

| | | |
|---------|----------------|--|
| 2018 | <h1>가정통신문</h1> | Tel 070-8677-4890 Fax 062- 651-9682 주소 : 우)503-832 광주광역시 남구 회서로 30 홈페이지 : http://samyoook.ms.kr 담당부서 : 학생안전부 |
| 제 101 호 | | |

[인플루엔자,수두,유행성이하선염 예방안내]

학부모님 안녕하십니까?

최근 학생 감염병 감시 정보에 따르면 인플루엔자(독감), 수두 및 유행성이하선염 발생이 증가하고 있습니다. 전염성이 매우 강해 예방에 있어 각별한 관심과 주의가 필요하며, 아래 내용을 읽어보시고 자녀에게 의심 증상이 나타나는 경우 병원진료를 받으신 후 학교에 알려주시기 바랍니다.

인플루엔자 예방

질병관리본부의 감염병 표본감시 결과 인플루엔자(독감) 환자가 급증하고 있어 인플루엔자 예방 및 협조사항을 안내해 드리오니 필요시 인플루엔자 예방접종을 실시하며 개인위생(손씻기, 기침예절)관리에 관심을 가져 주시길 바랍니다. 인플루엔자 의심 증상이 있는 학생의 경우 마스크를 착용한 후 가까운 의료 기관에서 진료를 받고 인플루엔자로 진단될 경우 의사의 처방에 따른 치료 후, 해열제 복용없이 48시간 동안 체온을 회복하여 등교할 수 있도록 하여 주시기 바랍니다.

1. 인플루엔자 의심증상

-38°C이상의 발열과 더불어 기침 또는 인후통

2. 인플루엔자 예방 국민행동요령

- 비누를 사용하여 손을 30초 이상 자주 씻습니다.
- 기침이나 재채기를 할 경우에는 예절을 지킵니다.(옷소매 위쪽이나 휴지로 입과 코를 가리고 기침하기)
- 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있을 경우 마스크를 착용합니다.
- 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우, 즉시 병의원에서 진료를 받고, 충분한 휴식과 수분 섭취
- 인플루엔자는 제3군 법정감염병으로 결석기간 동안 출석으로 인정됩니다.
(독감 진단받으면 우선 담임선생님께 연락, 완치 후 등교시 병명 기재된 소견서나 확인서 제출)
- 인플루엔자 예방접종을 실시합니다.(권장시기: 10월~12월, 올해부터 만12세까지 무료 예방법종)

수두 예방

1. 수두의 증상

- 감기 증상** 처음에는 감기와 비슷한 증세로 1~2일간 발열과 피로감을 호소합니다.
- 피부 발진** 발진은 얼굴에서부터 몸통과 팔다리로 퍼지는데 일반적으로 가려움을 동반합니다. 물집의 형태에서 농포(고름)로 바뀌고 차츰 딱지가 생깁니다.
- 전염** 모든 피부병변에 가피(딱지)가 생길 때까지, 혹은 24시간 동안 새로운 피부병변이 생기지 않을 때까지 전염력이 있으며 이 기간 동안에는 등교를 하지 않아야 합니다.

대부분의 학생들이 수두 예방접종을 받았지만 수두 예방접종 후에도 일부의 학생들은 수두에 감염될 수 있습니다. 예방접종을 받은 아이들이 수두에 걸릴 경우 증상이 심하지 않으며 피부병변의 수도 적고 짧게 앓고 지나가는 경우가 대부분입니다.

2. 자녀가 수두에 걸렸거나 의심될 경우

- 의사의 진찰을 받고 가족 중 예방접종이 필요한 사람이 있는지 의사와 상의합니다.
- 수두로 진단 받은 경우 '등교중지' 하고 담임 선생님께 알립니다. (방과후, 학원도 가면 안돼요)
- 모든 피부병변과 상처는 깨끗이 관리하고 2차 감염이 되지 않도록 주의합니다.
- 피부 가려움은 시원한 환경을 제공하고, 미온수 목욕과 청결한 침구와 의복을 사용합니다.
손톱관리, 항히스타민 연고를 사용함으로 완화시켜 주시고 발열 시 해열 진통제를 사용하되 아스피린은 사용하지 않습니다.
- 가족 중 면역기능이 저하된 사람이거나 임신부가 있을 경우 즉시 의사와 상의하도록 하고 가족들과 수건이나 위생용품을 따로 써야합니다.
- 진료 소견서(확인서)를 학교에 제출하면 출석으로 인정됩니다.



유행성이하선염 예방

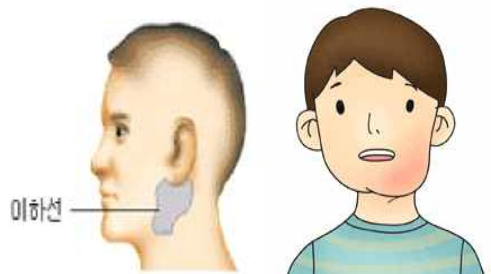
1. 유행성이하선염(볼거리)의 증상

발열 1-2일 간의 발열, 두통, 근육통이 발생합니다.

귀밑 부종 귀밑의 침샘(귀밑샘)의 통증과 부종, 구토 및 식욕부진이 발생합니다. 감염된 사람의 30-40%에서 나타나므로 사람에 따라 호흡기증상만 나타날 수 있습니다.

전염 기침, 재채기 또는 이야기할 때 나오는 침 등의 분비물로 인해 전파되며 2-3주의 잠복기를 거쳐 증상이 나타납니다.

증상은 1주일 정도 후 감소하며 대개 10일 후면 회복됩니다. 간혹 뇌수막염, 고환염, 난소염, 췌장염, 청력장애 등의 합병증이 나타날 수 있지만, 대부분의 건강한 아이들은 특별한 합병증을 남기지 않고 회복이 됩니다. 전파방지를 위해 환자는 증상이 나타난 후 5일간은 격리해야 합니다.



감염병 발생 시 등교중지 및 관리대책



증상 발현 시 즉시 등교중지 하세요.



의심증상 발현 시 즉시 병원진료를 받으세요.



미리 예방접종을 받으세요.(독감, MMR, 수두)



개인위생(손 씻기 등)에 주의를 기울이세요.

2018년 11월 13일

호 남 삼 육 중학 교 장 (직인생략)