

2019

제 4 호

3월 보건교육

Tel 070-8677-4890
Fax 062- 651-9682
주소 : 우)503-832 광주광역시 남구 회서로 30
홈페이지 : <http://samyook.ms.kr>
담당부서 : 학생안전부

희망찬 봄과 함께 삼육에서의 새 학기가 시작되었습니다. 입학과 새 학년이 됨을 진심으로 축하합니다. 청소년 시절의 건강과 올바른 습관은 평생 건강의 밑거름이 됩니다. 보건교육자가 여러분의 건강관리에 도움이 되기를 바랍니다.

보건실 이용안내



1. 보건실위치:1층(본관건물 뒷편)
2. 보건실개방시간 : 08:30~17:00
3. 보건실 이용대상:
전교생 및 전교직원

4. 보건실에서 하는 일:

- 건강관련상담, 응급처치, 외상 등의 처치
- 요보호자 건강관리, 보건교육, 성교육 등

5. 보건실 요양절차 :

- 보건실에서 요양을 원하는 학생은 담임선생님과 교과담당선생님께 허락을 받은 후 **침상안정확인서**에 서명이 있어야 요양을 할 수 있습니다.
- 보건실에서의 요양시간은 **1시간이내**가 원칙이며 1시간이상 요양이 필요한 경우에는 담임선생님 및 보호자와 상의 후 가정안정 또는 병원치료를 받습니다.

6. 건강상 문제가 있어 **병원에 다니고 있거나 약물을 복용**하고 있는 학생은 꼭! 보건실에 와서 보건 선생님께 이야기 해 주세요.

7. 전염병 이환 학생은 **전파되는 것을 막기 위해 격리(등교중지)**하며, **의사의 진단서 또는 소견서 제출 시 출석으로 인정**됩니다. 전염병으로 의사의 판정이 있으면 ①학교에 전화로 통보하고, ②병원진료, ③가정에서 격리치료하면 됩니다.

☞ 보건실 이용시 주의사항 안내

- ❖ 보건실은 몸이 아프거나 다쳤을 때, 건강에 대해 **궁금한 것**을 알고 싶을 때 이용하는 곳
- ❖ 급하지 않다면 **쉬는시간, 점심시간**에 옵니다.
- ❖ **노크**하고 들어와서 인사 후 문을 닫습니다.
- ❖ 아픈 부위와 증상에 대해 **자세히** 설명합니다.
- ❖ 혼자 움직이기 어렵다거나 특별한 경우 이외에는 방문 시 **친구들이 같이 오지 않도록** 합니다
- ❖ 친구들과 **큰소리로 떠들지 않습니다.**
- ❖ 처치나 상담이 끝나면 선생님께 인사를 하고 문을 살며시 닫고 나갑니다.

학교응급환자 절차관리 안내

- ※ 근거 : 교과부 『학교응급환자절차관리』 매뉴얼 「학교교육과정」중에 발생하는 모든 안전사고의 경우
- ▶ 위급하지 않으나 병원진료가 필요한 경우, **보건실에서 응급조치하고 보호자에게 연락하여 인계함을 원칙으로 합니다.**(자녀에게 연락 가능한 전화번호를 알려주세요)
- ▶ 위급하다고 판단되는 경우, 보호자에게 연락 후 교사와 동행하여 인근병원으로 우선 이송합니다.
- ▶ 움직이기 어렵거나 생명을 위협하는 위급상황 발생 시에는 119구조대에 연락하며, 보건교사와 교사가 동행하여 학생을 병원으로 신속히 후송합니다.

감염병으로 인한 등교중지절차안내

학교보건법 제 8조에 의거 학교의 장은 감염병에 감염되었거나, 감염이 의심되거나, 감염될 우려가 있는 학생 및 교직원에 대하여 대통령령이 정하는 바에 따라 등교를 중지시킬 수 있습니다. 이는 일정기간 학교에 나오지 않고 가정에서 치료 . 요양하도록 하여 모두의 건강을 보호하기 위한 조치입니다.

▶감염병 감염이 의심되면

감염병 질환이 의심이 되면 학교에 등교하지 말고 담임선생님께 연락 후 진료를 받도록 합니다. 병원진료결과 등교중지가 필요한 감염병으로 확인되면 병명과 전염여부, 등교중지기간이 적힌 의사소견서(또는 진료확인서)를 발급 받고 가정에서 요양합니다.→ **의사소견서(또는 진료확인서)는 질병완치 후 등교하여 담임선생님께 제출하면 출석인정** 됩니다.

▶학교에서 걸리기 쉬운 감염병

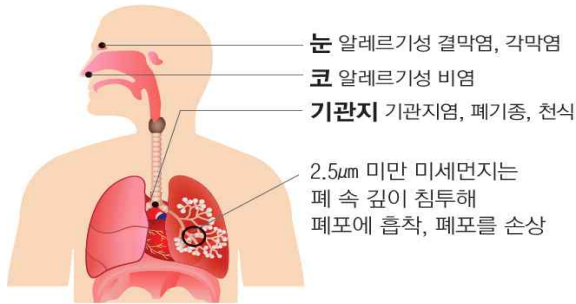
병명	초기 증상	등교 중지 기간
홍역	귀뒤에서부터 발진, 발열	발진 후 5일 까지
수두	발열과동시에 발진, 수포	모든 발진이 딱지가 될 때까지
유행성 이하선염	발열, 귀밑이 부어오름, 식욕부진,	귀밑의 부어오른 것이 가라앉을 때까지
인플루엔자	고열, 관절통, 호흡기계통에 이상이 음	열이 내리고 이틀이 지날 때까지
유행성 각결막염	충혈, 안구통, 눈부심,	의사가 등교해도 된다는 진단 (1~2주)

미세먼지 대응방안

해를 거듭할수록 황사와 미세먼지가 심해지고 있습니다. 주로 3~4월에 집중될 전망이라고 예보되고 있습니다. 건강을 위협하는 황사와 미세먼지에 대해 알아보겠습니다.

▶ 미세 먼지 왜 조심해야 하나요?

- 미세먼지는 먼지핵에 여러 종류의 오염물질이 엉겨 붙은 것으로 입자가 작을수록 유해합니다.
- **미세먼지** : 먼지 지름이 2.5 μ m 이상~10 μ m이하
- **초미세먼지** : 먼지 지름이 2.5 μ m 이하
- 입자가 작을수록 걸러지지 않고 폐포까지 직접 침투해 천식이나 폐질환, 기관지염, 안질환을 일으킬 수 있고, 조기사망률을 증가시킵니다.
- 특히 대기오염 취약계층 (노약자, 어린이, 호흡기질환자, 심폐질환자 등)에게 피해가 큽니다.



〈미세먼지가 인체에 미치는 영향〉

▶ 대응단계 조정 : 고농도예보→고농도발생→주의보발령→경보발령→발령해제→조치결과 보고

▶ 단계별 대응 조치 강화

- 기관별 사전 준비사항 정비
- 건강 취약계층 보호조치 강화
- (고농도발생) 실외활동(수업) 자제
- (주의보발령) 실외수업금지
- (경보발령) 실외수업금지, 등하교 시간 조정·수업단축, 휴업권고, 질환자 특별관리(조기귀가, 진료)

▶ 미세먼지 예보등급, 꼭 확인하세요!

● 에어코리아홈페이지 (<http://www.airkorea.or.kr>) :

‘미세먼지예보 문자전송 서비스’ 활용가능

● 스마트폰 앱 설치: ‘우리 동네 대기질’

예보등급	좋음	보통	나쁨	매우나쁨
미세먼지	0~30	31~80	81~150	151 이상
초미세먼지	0~15	16~35	36~75	76 이상

▶ 호흡기질환 등 미세먼지 민감군 학생 중 학년 초 의사진단서 또는 의사소견서를 제출한 학생에 한하여 등교시간 거주지 또는 학교주변 실시간 미세먼지 농도가 '나쁨' 이상이며, 학부모가 학교에 사전 연락(전화, 문자 등)을 한 경우 '질병결석'으로 인정할 수 있습니다.



성폭력이란?



가벼운 추행이더라도 당하는 사람의 심정이

용서할 수 없을 정도의 모욕감을 느낀다면

성폭력으로 본다. 이럴 때에는 성희롱의 행위를

증지하도록 차분하고 명확한 어투로 자신의 느낌과 생각을 분명하게 표현해야 한다

◆ 자신의 생각과 감정에 대한 의사표현을 분명히 하자.

- ◆ 상대방의 생각과 감정을 존중하고 있는 그대로 수용하자.
- ◆ 성적인 수치심을 느꼈을 때 당당하게 문제를 제기하자.
- ◆ 성에 대해 이야기하는 것이 부끄러운 일이 아님을 알자.
- ◆ 성에 대한 정확한 정보를 알자.
- ◆ 성관련 문제가 생겼을 때 상담소 등 도움 받을 수 있는 기관이 있음을 알자.
- ◆ 자신도 모르게 성폭력 가해자가 될 수 있으므로 말과 행동을 신중히 하자.

성(性) 고충 상담창구 운영

우리학교에서는 학생 및 교직원의 성희롱, 성폭력, 성매매 등 성과 관련된 문제가 발생 하였을 때 여러분을 도와드리는 **성고충 상담 창구**를 운영하고 있으니 필요할 때 도움 받으시기 바랍니다.

- 성희롱고충상담실 설치 : 보건실
- 남자 상담원 : 박종진, 김상준 선생님
- 여자 상담원 : 강진경, 정수영 선생님

성폭력 상담기관

여성.학교폭력피해자 ONE-STOP지원센터

(의료지원, 심리상담, 수사지원) 062-225-3117,

1899-3075

여성긴급전화 : 1366 청소년 전화 : 1388

학교 폭력관련 전화: 117