

2017	<h1>가정통신문</h1>	Tel 062- 671-4786, 070-8677-4890
제 107 호		Fax 062- 651-9682 주소 : 우)503-832 광주광역시 남구 회서로 30 홈페이지 : <a href="http://samyoook.ms.kr">http://samyoook.ms.kr</a> 담당부서 : 학생생활안전부

학부모님께

질병관리본부에서는 12월 1일(금) 인플루엔자 유행주의보를 발령하였습니다. 더불어 우리 학교에서도 인플루엔자(독감)이 간간히 발생하고 있어 주의가 필요합니다. 감염예방 및 확산방지를 위한 손씻기, 기침예절 등 개인위생에 철저를 기해주시기 바랍니다.

## 인플루엔자로부터 건강 지키기

<b>병원체</b>	인플루엔자 바이러스(Influenza virus A.B)
<b>전파경로</b>	감염된 환자의 호흡기로부터 비말로 전파
<b>잠복기</b>	1일~7일(평균 2일~3일)
<b>감염기간</b>	감염력은 증상시작 1일 전부터 4일~5일간 가장 높지만, 소아나 면역 저하자는 바이러스 배출 기간이 2주 이상 길어지기도 함
<b>주요증상</b>	<b>갑작스러운 고열(38~40°C), 마른기침, 인후통</b> 등 호흡기 증상과 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 전신증상을 보임, 그 외에도 콧물, 코막힘, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있음. 대부분 경증으로 자연 치유되지만 합병증 발생 또는 기저질환의 악화로 입원치료를 받을 수 있고 일부는 사망에 이를 수 있음. 증상 지속기간 5일~9일
<b>합병증</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 부비동염, 중이염 등 상부호흡기감염증</li> <li>□ 모세기관지염, 기관지염, 폐렴 등 하부호흡기 감염증</li> <li>□ 뇌염, 횡단성 척수염, 심근염, 근육염, 기흉 등</li> </ul>
<b>진 단</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 검체(비인두, 구강인두 및 비강에서 채취된 도찰물) 등에서 바이러스 분리</li> <li>□ 검체 등에서 바이러스 특이 유전자 검출</li> <li>□ 회복기 혈청의 특이 항체가 급성기에 비하여 4배 이상 증가 또는 인플루엔자 특이 항체 확인</li> </ul>
<b>치 료</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 대증요법</li> <li>□ 항바이러스제 치료</li> </ul>
<b>관 리</b>	증상 발생 후 5일간 등교, 등원 등 제한 권고
<b>예방접종</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 권장시기 : 10~12월</li> <li>□ 만 9세 이상 소아 및 성인 : 과거 접종력과 상관없이 1회 접종</li> <li>□ 인플루엔자 감염예방 및 확산방지를 위해 <b>유행이 시작되었다 하더라도 미접종자는 인플루엔자 백신 접종</b></li> </ul>

## ◆ 인플루엔자 학생의 준수사항

- 1) 유행 시기 전까지 예방접종 받으세요.
- 2) 개인위생 준수
  - 올바른 손씻기
    - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
    - 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등 실시
  - 기침 예절 지키기
    - 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
    - 기침 후 올바른 손씻기 실천
    - 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용
    - 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기(마스크를 버릴 때 끈 잡고 버리기)
  - 자기 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 3) 유행 시기에 사람이 많이 모이는 장소 가지 않도록 합니다.
- 4) 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등)을 보이는 사람과 접촉을 피합니다.
- 5) 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등) 발생 시 의료기관을 방문하여 진료를 받은 후 집에서 충분한 휴식 및 수분·영양 섭취를 합니다.
- 6) 기관 내 유행을 예방하기 위하여 **인플루엔자 증상 발생 후 5일이 경과하여야** 하고 **해열제 없이 체온 회복 후 48시간까지 학교 및 학원 등에 등원·등교를 하지 않도록** 합니다.
- 7) 인플루엔자는 법정 감염병으로 진료확인서 학교에 제출시 출석인정이 됩니다.

### 생활 속 기침 예절



기침이 계속되면 마스크를 착용하세요.  
마스크를 착용할 때에는  
코 위쪽으로 밀착클립을 눌러  
얼굴표면에 맞도록 하시고  
위 아래 주름을 펴서  
턱 밑까지 완전히 덮습니다.



기침이나 재채기를 할 때는  
사람이 없는 쪽으로 몸을 돌린 후  
소매로 가리고 합니다.

마스크는 젖지 않도록 자주 교환하며,  
마스크를 벗을 때에는  
끈을 잡고 버립니다.



기침 후에는 비누로 손을 씻거나  
알코올 손소독제로 닦아줍니다.



## 인플루엔자를 예방합시다!

인플루엔자 예방접종받기

올바른 손씻기의 생활화

기침예절 실천

자기 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

2017년 12월 6일  
호 남 삼 육 중 학 교 장 (직인생략)