

2018	가정통신문	Tel 070-8677-4890
제 21 호		Fax 062- 651-9682 주소 : 우)503-832 광주광역시 남구 회서로 30 홈페이지 : http://samyoook.ms.kr 담당부서 : 학생안전부

고농도 미세먼지 대응 행동요령

1. 외출은 가급적 자제하기

- 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화

2. 외출시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기 KF94,KF95

3. 외출시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기

※ 참고 : 한 연구결과(Science Daily, 2016)에 따르면, 대기오염물질 흡입을 최소화하기 위해 보행시 2~6km/hr, 자전거 운행시 12~20km/hr(성인기준) 속도 유지

4. 외출 후 깨끗이 씻기

- 샤워하고, 특히 필수적으로 손.발.눈.코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기

5. 물과 비타민C가 풍부한 과일.야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일.야채 등 충분히 섭취하기

6. 환기, 물청소 등 실내공기질 관리하기

- 실내.외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기 실시
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동(필터 주기적 점검.교체)

< 환기요령 >

- ▶ 실내오염도가 높을 때는 자연환기 또는 기계환기 실시(단, “나쁨” 이상시 자연환기 자제)
- ▶ 대기가 정체되어 있는 시간대를 피해 오전 10시부터 오후 9시 사이에 하루 3번 30분 이상 환기

▶ 자연환기시에는 대기오염도가 높은 도로변 외의 다른 창문을 통한 환기 실시

▶ 조리시 주방 후드 가동과 자연환기를 동시에 실시하고, 조리 후에도 30분 이상 환기

* 주택 실내공기질 관리를 위한 매뉴얼(환경부·국립환경과학원, 2012), 주거환경 중 주방에서 발

생되는 실내 오염물질 관리방안 연구(국립환경과학원, 2013)

7. 대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기

학생고농도 미세먼지 대응 행동요령

단 계	대 응 요 령
평시 (사전준비사항 포함)	<ul style="list-style-type: none"> • 고농도 미세먼지 발생시 대처방안에 대한 숙지 • 학생 및 보호자 비상연락망 구축 • 보호자 대상 대기오염 피해예방, 대응조치, 행동요령을 지도 홍보 • 고농도 미세먼지 상황 대비 실외수업(활동) 대체를 위한 사전계획 마련 <ul style="list-style-type: none"> - 수업전환 기준 및 대체안(실내체육, 단축수업, 임시휴업, 일정연기 등) 마련 • 호흡기질환 등 미세먼지 민감군 및 고위험군 원아·학생 관리대책 마련 <ul style="list-style-type: none"> - 민감군 현황 파악, 위생점검 및 건강체크, 응급조치 요령 등 숙지 • 향사마스크, 상비약(안약, 아토피연고 등) 비치 및 점검 • 실내 미세먼지 유지기준(PM-10 100$\mu\text{g}/\text{m}^3$) 준수
고농도 예보 (익일 예보 “나쁨” 이상)	<ul style="list-style-type: none"> • 보호자 비상연락망, 안내문 등을 통한 예보상황 및 행동요령 공지 • 익일 예정된 실외수업(활동)에 대한 점검(수업대체 여부 검토 등) • 미세먼지 예보 상황 및 농도변화 수시 확인 <p style="text-align: center;">※ 에어코리아(airkorea.or.kr), 우리동네 대기질 모바일 앱 활용</p>
고농도 발생 (PM-10 81이상 또는PM-2.5 51 이상 1시간 지속)	<ul style="list-style-type: none"> • 담당자는 미세먼지 농도를 수시로 확인, 기관 내 상황 전파 • 원아·학생 대상 행동요령* 교육 및 실천 <ul style="list-style-type: none"> * 실외 활동 자제, 외출시 마스크 쓰기, 도로변 이동 자제, 깨끗이 씻기 등 • 실외수업(활동) 자제(실내수업 대체), 바깥공기 유입 차단(창문닫기) • 호흡기 질환 등 미세먼지 민감군 및 고위험군 원아·학생 관리대책 이행 • 실내공기질 관리(예 : 물걸레질 청소 등)
주의보 (PM-10 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 또는 PM-2.5 90 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 2시간 지속)	<ul style="list-style-type: none"> • 실외수업(활동) 시간 단축 또는 금지 <ul style="list-style-type: none"> ※ 실외 체육활동, 현장학습, 운동회 등을 실내수업(활동)으로 대체 • 시설 내 기계, 기구류 세척 등 식당 위생관리 강화
경보 (PM-10 300 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 또는 PM-2.5 180 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 이상 2시간 지속)	<ul style="list-style-type: none"> • 질환자 파악 및 특별관리(진료, 조기귀가 등) • 등·하교(원) 시간조정, 휴업권고(※ 조치 시 학생 보호대책 별도 마련)

고농도 미세먼지 대응 관계기관(부서) 연락망

기관명		연락처		비고
기 관	담당부서	담당	팩스	
광주광역시	기후변화대응과	613-4342	613-4319	
광주광역시	고령사회정책과	613-3081	613-3079	
광주광역시	여성청소년가족정책관 실	613-2302	613-2279	
보건환경연구원	환경조사과	613-7585	613-7619	
동구청	환경청소과	608-2482	608-2549	
	노인장애인복지과	608-2605	608-2649	
	여성가족과	608-2663	608-2699	
서구청	녹색환경과	360-7764	360-7178	
	노인장애인복지과	360-7644	360-7767	
	여성아동과	360-7643	360-7395	
남구청	환경생태과	607-3622	607-3605	
	노인장애인복지과	607-3421	607-3405	
	여성아동복지과	607-3527	607-3505	
북구청	환경과	410-6477	510-1334	
	노인장애인복지과	410-6349	510-1591	
	여성가족과	410-6416	510-1475	
광산구청	환경생태과	960-8444	960-8439	
	노인장애인가동과	960-8353	960-8358	
	여성보육과	960-8372	960-3713	
환경부	대기환경정책과	044)201-6872	044)201-6873	
국립환경과학원	대기질통합예보센터	032)560-7723	032)560-7725	
한국환경공단	대기측정망팀	032)590-3504	032)590-3569	에어코리아 등
교육부	학교안전총괄과	044)203-6355	044)203-6971	
광주광역시교육 청	체육복지건강과	380-4391	380-4615	

2018. 3. 27

호 남 삼 욱 중 학 교 장(직인생략)