

[인플루엔자 예방]

학부모님 가정에 건강과 행복이 가득하시기를 기원합니다.

최근 인플루엔자, 급성호흡기감염증 등의 환자 발생이 증가하고 있어 호흡기 감염병의 유행에 따른 주의가 요구되고 있습니다. **인플루엔자 주요 증상으로는 38℃ 이상의 고열과 함께 기침, 인후통, 몸살 등을 동반하며, 환자의 기침이나 콧물 등의 분비물(손잡이, 스마트폰 등)을 통해 쉽게 감염이 일어납니다.** 특히, 집단생활을 하는 학교의 특성상 집단발병 할 가능성이 크기 때문에 감염 예방을 위해 철저한 손 씻기, 양치질 등의 개인 위생수칙과 기침 예절을 잘 지켜야 합니다. 우리 학교에서는 최대한 인플루엔자가 확산되지 않도록 노력하고 있습니다. 가정에서도 인플루엔자 및 기타 감염병의 예방을 위하여 다음과 같은 예방수칙을 지킬 수 있도록 세심한 관리 및 지도 부탁드립니다.

1. 인플루엔자와 감기 구분하여 바로 알기

	인플루엔자	감기
특징	독감이라고 하며, 인플루엔자 바이러스에 의한 급성 호흡기 질환 (온대 기후 지역에서 매년 겨울~초봄까지 유행)	여러 바이러스 감염에 의한 급성 상부 호흡기 질환
원인	인플루엔자 바이러스 A형 / B형	여러 바이러스 (라이노 바이러스가 가장 흔함)
증상	고열을 동반한 인후통, 근육통, 두통 등의 전신증상이 더 뚜렷	콧물, 기침, 인후통 등의 호흡기 증상
합병증	대부분 호전되지만 일부 폐렴이나 심근염	보통 2~5일 만에 합병증 없이 회복되는 경우가 대부분
치료	항바이러스제 복용	증상에 따른 내과적 치료

2. 생활 속 인플루엔자 예방수칙

- ① 예방접종 우선 권장대상자*는 예방접종을 받습니다.
* 65세 이상 어르신, 만성질환자, 생후 6~59개월 소아, 임신부, 50~64세 연령 등
※ 건강한 학생, 성인 등도 필요한 경우 자율적으로 예방접종
- ② 비누를 사용하여 자주 손을 30초 이상 씻고 개인 위생수칙을 잘 지킵니다.
- ③ 기침과 재채기를 할 때는 손수건, 휴지, 옷깃으로 입을 가리는 기침 예절을 지킵니다.
- ④ 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 마스크를 착용합니다.
- ⑤ 인플루엔자가 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피합니다.
- ⑥ 인플루엔자 의심 증상(발열, 기침, 인후통)을 보이는 사람과의 접촉을 피합니다.
- ⑦ 인플루엔자 의심 증상(발열, 기침, 인후통)이 있는 경우 즉시 의료기관을 방문하여 진료를 받은 후, 집에서 충분한 휴식을 취하고 수분 및 영양 섭취를 합니다.
- ⑧ 인플루엔자 확진인 경우, 회복(증상 발생 후 5일 경과, 해열제 없이 체온 회복 후 48시간까지)될 때까지 학교 및 학원 등에 등교·등원 하지 않아야 합니다.

2019년 3월 29일

호 남 삼 욱 중 학 교 장(직인생략)