

2019	가정통신문	Tel 070-8677-4890
제 91 호		Fax 062- 651-9682 주소 : 우)503-832 광주광역시 남구 회서로 30 홈페이지 : http://samyoook.ms.kr 담당부서 : 학생생활안전부

[고농도 미세먼지의 대처요령 및 예보등급별 대응요령]

1. 외출은 가급적 자제하기

- 야외모임, 캠프, 스포츠 등 실외활동 최소화

2. 외출 시 보건용 마스크(식약처 인증) 착용하기



※ 폐기능 질환자는 의사와 충분히 상의 후 마스크 사용권고

3. 외출 시 대기오염이 심한 곳은 피하고, 활동량 줄이기

- 미세먼지 농도가 높은 도로변, 공사장 등에서 지체시간 줄이기
- 호흡량 증가로 미세먼지 흡입이 우려되는 격렬한 외부활동 줄이기

※ 참고 : 한 연구결과(Science Daily, 2016)에 따르면, 대기오염물질 흡입을 최소화하기 위해 보행시 2~6 km/hr, 자전거 운행시 12~20 km/hr(성인기준) 속도 유지

4. 외출 후 깨끗이 씻기

- 샤워하고, 특히 필수적으로 손·발·눈·코를 흐르는 물에 씻고 양치질하기

5. 물과 비타민C가 풍부한 과일·야채 섭취하기

- 노폐물 배출 효과가 있는 물, 항산화 효과가 있는 과일·야채 등 충분히 섭취하기

6. 환기, 물청소 등 실내공기질 관리하기

- 실내·외 공기오염도를 고려하여 적절한 환기 실시
- 실내 물걸레질 등 물청소 실시, 공기청정기 가동(공기청정기 필터 주기적 점검교체)

환기 요령

- 실내오염도가 높을 때는 자연환기 또는 기계환기 실시
(단, ‘나쁨’ 이상시 자연환기 자제)
- 대기가 정체되어 있는 시간대를 피해 오전 10시부터 오후 9시 사이에 하루 3번 30분 환기
- 자연환기 시에는 대기오염도가 높은 도로변 외의 다른 창문을 통한 환기 실시
- 조리 시 주방후드 가동과 자연환기를 동시에 실시하고, 조리 후에도 30분 환기

※ 주택 실내공기질 관리를 위한 매뉴얼(환경부·국립환경과학원, 2012), 주거환경 중 주방에서 발생하는 실내 오염물질 관리방안 연구(국립환경과학원, 2013)

7. 대기오염 유발행위 자제하기

- 자가용 운전 대신 대중교통 이용, 폐기물 태우는 행위 등 자제하기

미세먼지 예보등급별 대응요령

1. 미세먼지 예보등급 : 4단계 (좋음-보통-나쁨-매우나쁨)

구 분		등 급 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)			
		좋음	보통	나쁨	매우나쁨
예보 물질	미세먼지(PM ₁₀)	0~30	31~80	81~150	151 이상
	초미세먼지(PM _{2.5})	0~15	16~35	36~75	76 이상

* 미세먼지 예보등급은 PM₁₀과 PM_{2.5} 중 더 나쁜 등급을 기준으로 발표됨

2. 대응 단계

단계	대응요령
평시 사전준비사항 포함	<ul style="list-style-type: none"> 고농도 미세먼지 발생시 대처방안에 대한 숙지 학생 및 보호자 비상연락망 구축 보호자 대상 대기오염 피해예방, 대응조치, 행동요령을 지도 홍보 고농도 미세먼지 상황 대비 실외수업(활동) 대체를 위한 사전계획 마련 <ul style="list-style-type: none"> 수업전환 기준 및 대체안(실내체육, 단축수업, 임시휴업(원), 일정연기 등) 마련 호흡기질환 등 미세먼지 민감군 및 고위험군 학생(원아) 관리대책 마련 <ul style="list-style-type: none"> 민감군 현황 파악, 위생점검 및 건강체크, 응급조치 요령 등 숙지 항사마스크, 상비약(안약, 아토피연고 등) 비치 및 점검
고농도 예보 익일예보 "나쁨"이상	<ul style="list-style-type: none"> 익일 예정된 실외수업(활동)에 대한 점검 보호자 비상연락망, 안내문 등을 통한 예보상황 및 행동요령 공지 미세먼지 예보 상황 및 농도변화 수시 확인 <ul style="list-style-type: none"> ※ 에어코리아(airkorea.or.kr), 우리동네대기질 모바일 앱 활용
고농도 발생 PM ₁₀ 81이상 또는 PM _{2.5} 51이상 1시간 지속	<ul style="list-style-type: none"> 담당자는 미세먼지 농도를 수시로 확인, 기관 내 상황 전파 학생(원아) 대상 행동요령* 교육 및 실천 <ul style="list-style-type: none"> * 외출시 마스크 쓰기, 도로변 이동 자제, 깨끗이 씻기 등 실외수업(활동) 자제(실내수업 대체), 바깥공기 유입 차단(창문닫기) 호흡기 질환 등 미세먼지 민감군 및 고위험군 원아·학생 관리대책 이행 실내공기질 관리(예 : 물걸레질 청소 등)
주의보 PM ₁₀ 150이상 또는 PM _{2.5} 90이상 2시간 지속	<ul style="list-style-type: none"> 실외수업(활동) 시간 단축 또는 금지 <ul style="list-style-type: none"> ※ 체육활동, 현장학습, 운동회 등을 실내 수업으로 대체 학교(유치원) 내 식당 기계·기구 세척, 음식물 위생관리 강화
경보 PM ₁₀ 300이상 또는 PM _{2.5} 180이상 2시간 지속	<ul style="list-style-type: none"> 실외수업(활동) 시간 단축 또는 금지 수업시간 조정, 등·하교(원) 시간 조정, 임시휴업(원) 권고 <ul style="list-style-type: none"> (학생(원아)·학부모 공지, 학사일정 등 고려·조정) 미세먼지 관련 질환자 파악 및 특별관리(조기취가, 진료) 학교(유치원) 내 식당 기계·기구 세척, 음식물 위생관리 강화

※ 각 단계별 대응요령은 이전 단계의 대응요령을 포함

2019. 11. 8.

호 남 삼 육 중 학 교 장 (직인생략)